

# Nie wstydz się łuszczycy

**Chorujesz na łuszczycę? Masz kogoś bliskiego, kto cierpi na tę przypadłość? Przyjdź w środę, 12 listopada, na spotkanie do kawiarenki U Kucharzy w Kielcach**

**Ł**uszczycza jest chorobą, wokół której narosło wiele mitów. Jest też schorzeniem wstydlivym. I choć medycyna nie zna na nie skutecznego lekarstwa, to pewne preparaty, leki i maści oraz odpowiednia dieta pozwalają na załagodzenie objawów na dłuższy czas.

## Skóma, paznokci i stawów

- Gorąco zapraszam wszystkich zainteresowanych, pacjentów, ale także ich rodziny, bliskich do spotkania Stowarzyszenia Chorych na Łuszczycę, które odbędzie się w najbliższą środę, 12 listopada – zachęca doktor Halina Brodecka,

dermatolog. – Będziemy mówić między innymi o żywieniu w tej chorobie, o łuszczycy paznokci i łuszczycy stawów.

Wszystkie trzy tematy są niezwykle ważne. Na przykład jeżeli chodzi o dietę, to udowodniono, że choć nie ma ona wpływu na samo zachorowanie (łuszczycza jest chorobą genetyczną), to już nie jest obojętna, jeżeli chodzi o zaostrzenie przebiegu łuszczycy i zaostrzenie zmian skórnych. Z kolei łuszczycza paznokci, ledwie zauważalna, może być początkiem łuszczycy skórnej czy stawowej i wczesne jej rozpoznanie ma ogromny wpływ na terapię.

## Nowości pielęgnacji ciała

- Oczywiście, będzie też można zadawać pytania na inne tematy związane z tą chorobą – mówi Halina Brodecka. – Ponadto zaprezentujemy preparaty, które łagodzą zmiany skórne, podpowiemy, jak pielęgnować ciało w tej chorobie.

Spotkanie ma charakter otwarty. Będzie też skromny poczęstunek. Zapraszamy: środa, 12 listopada, godzina 16.30, kawiarenka U Kucharzy, róg ulic Czerwonego Krzyża i Wesołej w Kielcach.

/bas/



**Halina Brodecka**

doktor, dermatolog:

- Gorąco zapraszam wszystkich zainteresowanych, pacjentów, ale także ich rodziny, bliskich do spotkania Stowarzyszenia Chorych na Łuszczycę, które odbędzie się w najbliższą środę, 12 listopada. Będziemy mówić między innymi o żywieniu w tej chorobie, o łuszczycy paznokci i łuszczycy stawów. Odpowiemy na pytania związane z tą chorobą. Zaprezentujemy też preparaty, które łagodzą zmiany skórne.